Japanese culture

茶道と華道を楽しむ会

2026年
4月24日(金)
10:00～16:00
浮輪寮＠鶴川
町田市野津田町1725

「今ここ」 ～ 松風傳古今

尼寺に伝わる「おそうざい精進料理」に親しむ

第二回目の「茶道と華道を楽しむ会」では、尼寺「三光院」にて竹之御所流精進料理を習得中の大林さんをお招きし、旬の食材を使った和のヴィーガン料理に挑戦します。質素と清貧の中に気品と華やかさが込められた皇女ための尼寺料理。美しい盛付けを考えることで美意識を養い、六百余年の歴史を受け継ぐ食文化に触れてみましょう。

雑木林の木洩れ日射す浮輪寮で、五感と向き合う穏やかな時間のつかいみち
一日を通じて、茶禅一如を感じていただければ幸いです